Bewegen - Gestalten - Veränder(t)n



Nur schon die Entscheidung zum Fasten setzt etwas in Bewegung…….

Was sich dann zu bewegen beginnt - innen und aussen - mit Gehen und Wandern - Gestalten mit kreativem Tun und achtsamer Körperarbeit, mit Musik und Schritten - wird etwas verändern.

Fasten verändert -
und in diesem Fastenprozess möchte ich dich begleiten….

Wochenbegleitung:

Pia Businger

Erwachsenenbildnerin, Lehrerin.

Ausbildung in Prozessarbeit und körperzentrierter Beratung.

Tanz- und Körpertherapieausbildung.

Langjährige Erfahrung im Begleiten von Fastenkursen und Fastenprozessen.

Meine Hauptausbildung und Erfahrung ist mein gelebtes Leben…